
Közlemény

A Magyar Antidopping Csoport szorosan együttműködve a magyar sportolókkal, és a hazai sportszervezetekkel, tájékoztatást kíván adni, a WADA 2009. október 1-én nyilvánosságra hozott, 2010. évi új Tiltólistájáról. A változások részletesen megtalálhatók a www.wada-ama.org, illetve a www.antidopping.hu honlapokon.

KIEMELT VÁLTOZÁSOK A 2010-ES TILTÓLISTÁN:

Megváltozik a **salbutamol** és **salmeterol** (asztma elleni szerek) státusza. A salbutamol (maximum napi 1600 mikrogramm) és a salmeterol használata inhalációs formában 2010. január. 1-től már nem tiltott, a továbbiakban Terápiás Alkalmazási Kivétel Engedélyt (TUE Engedély) nem igényel, de a használat bejelentendő. A nyilatkozatra vonatkozó további információt a Magyar TUE Bizottságtól kapnak a sportolók. Az asztma gyógyszeres kezelése során használatos egyéb beta-2-agonisták státusza változatlan.

Kiegészítő oxygen alkalmazása (hyperoxia) nem tiltott.

A trombocita készítmények (például trombocitadús plazma, 'vércentrifuga') használata intramuszkuláris alkalmazásban tiltott. Egyéb alkalmazások esetén, a használat bejelentendő. A nyilatkozatra vonatkozó további információt a Magyar TUE Bizottságtól kapnak a sportolók.

A **pszeudoefedrin** visszakerült a Tiltólistára, a versenyen tiltott szerek közé, amennyiben a vizeletmintában mért mennyisége nagyobb 150 microgramm/ml-nél. Három stimuláns, a **benfluorex**, a **prenylamine** és a **methyhexamine** felkerült a nem meghatározott stimulánsok zárt listájára. A pszeudoefedrin 2003-ig szerepelt a Tiltólistán, majd lekerült, és a továbbiakban a WADA a monitoring programjában tanulmányozta. A Tiltólistára való visszakerülést, a monitoring programban tapasztalt, a hatóanyaggal történő egyértelmű visszaélések indokolták. A pszeudoefedrin teljesítménynövelő hatása meghatározott dózis felett, tudományosan bizonyított tény. Mivel a pszeudoefedrin tartalmú készítmények széles körben használatosak, nyomatékosan felhívjuk a sportolók figyelmét a 2010-es WADA Tiltólista alapos áttanulmányozására!

Az új Tiltólista 2010. január 1-én lép érvénybe.

A 2010. ÉVI TILTÓLISTA

Nemzetközi Doppingellenes szabályzat

2010. január 1-én lép hatályba

Az összes tiltott szert „Meghatározott Szerek”-nek kell tekinteni, kivéve az S1, S2.1-S2.5, S4.4 és az S6.a csoportba tartozó szereket és az M1, M2 és M3 csoportba tartozó tiltott módszereket.

MINDENKOR (VERSENY ALATT ÉS VERSENYEN KÍVÜL) TILTOTT SZEREK ÉS MÓDSZEREK

Tiltott szerek

S1. ANABOLIKUS SZEREK

Az anabolikus szerek alkalmazása tilos.

1. Anabolikus Androgén Szteroidok (AAS)

a. Exogén* anabolikus androgén szteroidok, ideértve:

1-androstendiol (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol); **1-androstendione** (5 α -androst-1-ene-3,17-dione); **bolandiol** (19-norandrostenediol); **bolasterone**; **boldenone**; **boldione** (androsta-1,4-diene-3,17-dione); **calusterone**; **dostebol**; **danazol** (17 α -ethynyl-17 β -hydroxyandrost-4-eno[2,3-d]isoxazole); **dehydrochlormethyltestosterone** (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); **desoxymethyltestosterone** (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol); **drostanolone**; **ethylestrenol** (19-nor-17 α -pregn-4-en-17-ol); **fluoxymesterone**; **formebolone**; **furazabol** (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androstano[2,3-c]-furan); **gestrinone**; **4-hydroxytestosterone** (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one); **mestanolone**; **mesterolone**; **metenolone**; **methandienone** (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); **methandriol**;

*A sporttal az egészséges életet hosszabbítod,
a doppinggal rövidíted!*

methasterone (2 α , 17 α -dimethyl-5 α -androstane-3-one-17 β -ol); **methyldienolone** (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one); **methyl-1-testosterone** (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one); **methylnortestosterone** (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one); **methyltestosterone**; **metribolone** (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one); **mibolerone**; **nandrolone**; **19-norandrostenedione** (estr-4-ene-3,17-dione); **norboletone**; **nordostebol**; **norethandrolone**; **oxabolone**; **oxandrolone**; **oxymesterone**; **oxymetholone**; **prostanazol** (17 β -hydroxy-5 α -androstano[3,2-c]pyrazole); **quinbolone**; **stanozolol**; **stenbolone**; **1-testosterone** (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one); **tetrahydrogestrinone** (18 α -homo-pregna-4,9,11-trien-17 β -ol-3-one); **trenbolone** és egyéb hasonló kémiai szerkezetű vagy hasonló biológiai hatású szerek.

b. Endogén** anabolikus androgén szteroidok exogén módon alkalmazva:

androstenediol (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol); **androstenedione** (androst-4-ene-3,17-dione); **dihydrotestosterone** (17 β -hydroxy-5 α -androst-3-one); **prasterone** (dehydroepiandrosterone, DHEA); **testosterone** továbbá az alábbi metabolitok és izomerek:

5 α -androstane-3 α ,17 α -diol; **5 α -androstane-3 α ,17 β -diol**; **5 α -androstane-3 β ,17 α -diol**; **5 α -androstane-3 β ,17 β -diol**; **androst-4-ene-3 α ,17 α -diol**; **androst-4-ene-3 α ,17 β -diol**; **androst-4-ene-3 β ,17 α -diol**; **androst-5-ene-3 α ,17 α -diol**; **androst-5-ene-3 α ,17 β -diol**; **androst-5-ene-3 β ,17 α -diol**; **4-androstenediol** (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol); **5-androstenedione** (androst-5-ene-3,17-dione); **epidihydrotestosterone**; **epitestosterone**; **3 α -hydroxy-5 α -androst-17-one**; **3 β -hydroxy-5 α -androst-17-one**; **19-norandrosterone**; **19-noretiocholanolone**.

2. Egyéb Anabolikus Hatóanyagok, a teljesség igénye nélkül:

Clenbuterol, **szelektív androgén receptor modulátorok (SARM)**, **tibolone**, **zeranol**, **zilpaterol**.

Ajelen részre vonatkozóan:

* „exogénnek” tekintendő az a szer, amelyet az emberi szervezet természetes módon általában nem állít elő.

** „endogénnek” tekintendő az a szer, amelyet az emberi szervezet természetes módon előállíthat.

S2. PEPTIDHORMONOK, NÖVEKEDÉSI FAKTOROK ÉS ROKONVEGYÜLETEK

Az alábbi szerek valamint az emberi szervezetben való felszabadításukat előidéző faktorok tiltottak:

1. Erythropoiesist Stimuláló Ágensek (pl. erythropoietin (EPO), darbepoietin (dEPO), methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA), hematide)
2. Chorionic Gonadotrophin (CG), és Luteinizáló hormon (LH) férfiak esetében;
3. Inzulinok;
4. Kortikotrop hormonok;
5. Növekedési hormon (GH), inzulin típusú növekedési faktor-1 (IGF-1), mechano növekedési faktorok (MGFs); Trombocita eredetű növekedési faktor (PDGF), Fibroblast növekedési faktorok (FGFs), Vascularis endothelialis növekedési faktor (VEGF), Hepatocita növekedési faktor (HGF) csakúgy mint más növekedési faktorok, melyek izom, ín vagy ínszalag fehérje szintézis/degradációra, vaszkularizációra, energiahasznosításra, regeneratív kapacitásra, rost típusú kapcsolódásra vannak hatással.
6. Trombocita eredetű készítmények (pl. Trombocita dús plazma, „vér-centrifuga”) intramuszkuláris alkalmazásban. Az alkalmazás egyéb módjai Alkalmazási Nyilatkozatra van szükség a Gyógyászati Célú Mentességre vonatkozó Nemzetközi Szabvány előírásaival összhangban.

és egyéb hasonló kémiai szerkezetű vagy hasonló biológiai hatású szerek.

S3. BÉTA-2 AGONISTÁK

Az összes béta-2 agonista, (mindkét optikai izomerjével egyetemben ahol releváns), tiltott, kivéve a salbutamol, (maximum 1600 mikrogramm 24 óra alatt) és a salmeterol inhalációs alkalmazásban, melyek alkalmazásához Alkalmazási Nyilatkozatra van szükség, a Gyógyászati Célú Mentességre vonatkozó Nemzetközi Szabvány vonatkozó részével összhangban.

Nem tekinthető terápiás alkalmazásnak és **Kedvezőtlen Elemzési Eredménynek** tekintendő minden olyan eset, ahol a salbutamol koncentrációja a vizeletben meghaladja a 1000 ng/ml értéket, amennyiben a sportoló nem tudja igazolni egy ellenőrzött farmakokinetikai tanulmánnyal, hogy a normál értéktől eltérő mérési eredmény inhalációs formában alkalmazott terápiás mennyiségű (maximum 1600 mikrogramm 24 óra alatt) salbutamol alkalmazásának tudható be.

A sporttal az egészséges életet hosszabbítod,
a doppinggal rövidíted!

S4. HORMON ANTAGONISTÁK ÉS MODULÁTOROK

Az alábbi vegyületcsoportok tiltottak:

1. **Aromatáz inhibitorok**, a teljesség igénye nélkül: **aminoglutethimide, anasztroze, androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione), 4-androstene-3,6,17-trione (6-oxo), exemestane, formestane, letrozole, testolactone.**
2. **Szelektív ösztrogén-receptor modulátorok (SERM)**, a teljesség igénye nélkül: **raloxifene, tamoxifen, toremifene.**
3. **Egyéb antiösztrogén hatású szerek**, a teljesség igénye nélkül: **clomiphene, cyclofenil, fulvestrant.**
4. **A miosztatin funkció(ka)t módosító hatóanyagok**, a teljesség igénye nélkül: **miosztatin inhibitorok.**

S5. DIURETIKUMOK ÉS EGYÉB MASZKÍROZÓ ÁGENSEK

A maszkirozó ágensek tiltottak. Ezek az alábbiak:

Diuretikumok, probenecid, plazma expanderek (pl. glicerin és intravénás alkalmazásban: albumin, dextran, hydroxyethyl keményítő és mannitol) és egyéb, hasonló biológiai hatású szerek.

Diuretikumok:

Acetazolamide, amiloride, bumetanide, canrenone, chlorthalidone, etacrynic acid, furosemide, indapamide, metolazone, spironolactone, thiazidok (pl. bendroflumethiazide, chlorothiazide, hydrochlorothiazide), triamterene, és egyéb, hasonló kémiai szerkezetű vagy hasonló biológiai hatású szerek (kivételek: a drosperinone, pamabrom, helyileg alkalmazott dorzolamide és brinzolamide amelyek nem tiltottak).

A gyógyászati célú mentesség nem érvényes a diuretikumokra és a maszkirozó ágensekre, amennyiben a sportoló vizeletmintája ezek mellett határértéken vagy határérték alatti koncentrációban exogén tiltott szer(ke)t is tartalmaz.

Tiltott módszerek

M1. AZ OXIGÉN-TRANSZFER NÖVELÉSE

Az alábbiak tiltottak:

1. Vérdopping, ideértve bármilyen eredetű autológ, homológ vagy heterológ vér- illetve vörösvérsejt-készítmény alkalmazását.
2. Az oxigén-felvétel, -szállítás és -leadás mesterséges fokozása a teljesség igénye nélkül a perfluro származékok, az efaproxiral (RSR13) illetve a módosított hemoglobin-készítmények (pl. hemoglobin-alapú vérpótló készítmények, mikrokapszulázott hemoglobin készítmények) alkalmazásával, kivéve a kiegészítő oxigént.

M2. KÉMIAI ÉS FIZIKAI MANIPULÁCIÓ

1. Tiltott a *Doppingellenőrzések* során levett *Minták* módosítása vagy módosításának kísérlete azon célból, hogy megváltoztassák annak integritását vagy érvényességét. Ezek a teljesség igénye nélkül a katéterezés valamint a vizeletminta helyettesítése és/vagy meghamisítása (pl. fehérjebontó enzimek).
2. Az intravénás infúzió tiltott kivéve azon jogszerű esetekben, amikor kórházi felvételi eljárás vagy klinikai vizsgálatok során adják.

M3. GÉNDOPPING

Az alábbi, a sportoló teljesítményének növelésére alkalmas módszerek tiltottak:

1. A sejtek, vagy genetikai elemek átvitele (pl. DNS, RNS)
2. Farmakológiai vagy biológiai ágensek felhasználása a génexpresszió megváltoztatása céljából.

A peroxiszóma szaporító ágens által aktivált receptor δ (PPAR δ) agonisták (pl. GW 1516) és a PPAR δ -AMP aktivált kináz fehérje (AMPK) axis agonisták (pl. AICAR) tiltottak.

A sporttal az egészséges életet hosszabbítod,
a doppinggal rövidíted!

VERSENY KÖZBEN TILTOTT SZEREK ÉS MÓDSZEREK

A fentiekben meghatározott S1-S5 és M1-M3 kategóriák mellett verseny közben az alábbiak is tiltottak:

Tiltott szerek

S6. STIMULÁNSOK

Minden stimuláns (mindkét optikai izomerjével egyetemben ahol releváns) tiltott, a helyileg alkalmazott imidazole-származékok és a 2010-es évi Monitoring Programban* szereplő stimulánsok kivételével.

Stimulánsok, úgymint:

a: Nem meghatározott stimulánsok

Adrafinil, amfepramone, amiphenazole, amphetamine, amphetaminil, benfluorex, benzphetamine, benzyloperazine, bromantan, clobenzorex, cocaine, cropropamide, crotetamide, dimethylamphetamine, etilamphetamine, famprofazone, fencamine, fenetylline, fenfluramine, fenproporex, furfenorex, mefenorex, mephentermine, mesocarb, methamphetamine (D-), p-methylamphetamine, methylenedioxyamphetamine, methylenedioxyamphetamine, methylhexanamine (dimethylpentylamine), modafinil, norfenfluramine, phendimetrazine, phenmetrazine, phentermine, 4-phenylpiracetam (carphedon), prenylamine, prolintane. Az e szekcióban kifejezetten fel nem sorolt stimulánsok a Meghatározott Szerek közé tartoznak.

b: Meghatározott stimulánsok (példák)

Adrenaline, cathine***, ephedrine****, etamivan, etilefrine, fenbutrazate, fencamfamin, heptaminol, isometheptene, levmethamfetamine, meclofenoxate, methylephedrine****, methylphenidate, nikethamide, norfenefrine, octopamine, oxilofrine, parahydroxyamphetamine, pemoline, pentetrazol, phenpromethamine, propylhexedrine, pseudoephedrine****, selegiline, sibutramine, strychnine, tuaminoheptane** illetve egyéb, hasonló kémiai szerkezetű vagy hasonló biológiai hatású szerek.

- * Az a 2010-es évi Monitoring Programba bevont alábbi vegyületek (bupropion, koffein, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradol, synephrine) nem tekintendők *Tiltott Szereknek*.
- ** Helyi érzéstelenítőkkel együtt vagy helyileg (például nazálisan, szemészeti alkalmazásban) alkalmazott **Adrenalin** nem tiltott.
- *** A **cathine** akkor minősül tiltott szernek, ha a vizeletben mért koncentrációja nagyobb, mint 5 µg/ml.
- **** Mind az **ephedrine**, mind a **methylephedrine** akkor minősül tiltott szernek, ha a vizeletben mért koncentrációja nagyobb, mint 10 µg/ml.
- ***** **Pseudoephedrine** tiltott ha a vizeletben mért koncentrációja meghaladja a 150 µg/ml értéket.

S7. NARKOTIKUMOK

Az alábbi narkotikumok tiltottak:

Buprenorphine, dextromoramide, diamorphine (heroin), fentanyl és származékai, hydromorphone, methadone, morphine, oxycodone, oxymorphone, pentazocine, pethidine.

S8. KANNABINOIDOK

A természetes és szintetikus $\Delta 9$ -tetrahydrokannabinol (THC) és a THC-szerű kannabinoidok (pl. hasis, marihuána, HU-210) tiltottak.

S9. GLÜKOKORTIKOSZTEROIDOK

Minden glükokortikoszteroid orális, intravénás, intramuszkuláris vagy rektális alkalmazása tiltott.

A Gyógyászati Célú Mentességre (TUE) vonatkozó Nemzetközi Szabványnak megfelelően a sportolónak Alkalmazási Nyilatkozatot kell kitölteni a glükokortikoszteroid alkalmazásáról intraartikuláris, periartikuláris, peritendinós, epidurális, intradermális injekciók, valamint inhaláció alkalmazásuk esetén, kivéve az alább felsorolt esetekben.

Bőrgyógyászati (ideértve az iontoforézist/fonoforézist), valamint füffel, orral, szemmel, arcüreggel, fogínnnyel és a végbélnyílás környékével kapcsolatos problémák helyi kezelésére szolgáló készítmények nem tiltottak, és alkalmazásuk sem gyógyászati célú mentességhez (TUE) sem Alkalmazási Nyilatkozathoz nem kötött.

A sporttal az egészséges életet hosszabbítod,
a doppinggal rövidíted!

BIZONYOS SPORTÁGAKBAN TILTOTT SZEREK

P1. ALKOHOL

Alkohol (etanol) fogyasztása kizárólag verseny közben tiltott, az alábbi sportágakban. Kimutatása a kilélegzett levegő illetve levett vér elemzésével történik. A doppingvétség küszöbértéke (hematológiai értékek) 0,10 g/l.

- Műrepülés (FAI)
- Íjászat (FITA)
- Autóverseny (FIA)
- Karate (WKF)
- Öttusa (UIPM) lövészetben
- Motorverseny (FIM)
- Kilenc és tíz bábus bowling (FIQ)
- Motorcsónak verseny (UIM)

P2. BÉTA-BLOKKOLÓK

Egyéb, ellenkező értelmű rendelkezés hiányában a béta-blokkolók kizárólag *versenyen* tiltottak, az alábbi sportágakban.

- Műrepülés (FAI)
- Íjászat (FITA) (*versenyen kívül* is tiltott)
- Autóverseny (FIA)
- Billiárd és snooker (WCBS)
- Bob (FIBT)
- Golyósporthok (CMSB)
- Bridzs (FMB)
- Curling (WCF)
- Golf (IGF)
- Torna (FIG)
- Motorverseny (FIM)
- Öttusa (UIPM) a lövészetben
- Kilenc és tíz bábus bowling (FIQ)
- Motorcsónak verseny (UIM)
- Vitorlázás (ISAF) kizárólag üldözéssel versenyeken, a kormányost illetően
- Lövészet (ISSF, IPC) (*versenyen kívül* is tiltott)
- Sízés/hódeszkázás (FIS) – síugrásban freestyle aeriális/halfpipe, snowboardban halfpipe/big air
- Birkózás (FILA)

A béta-blokkolók, a teljesség igénye nélkül, az alábbiak:

Acebutolol, alprenolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, bunolol, carteolol, carvedilol, celiprolol, esmolol, labetalol, levobunolol, metipranolol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, pindolol, propranolol, sotalol, timolol.

*A sporttal az egészséges életet hosszabbítod,
a doppinggal rövidítéd!*